

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области «Усть-Илимский техникум
лесопромышленных технологий и сферы услуг»

(ГБПОУ «УИ ТЛТУ»)



ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа профессиональной подготовки
по профессии рабочего, должности служащего

**11451 Водитель внедорожных мототранспортных средств
(самоходных машин) категории «А1»**

Квалификация:

водитель внедорожных машин
мототранспортных средств
(самоходных машин)
(категория «А1»)

Нормативный срок
освоения программы
при очной форме обучения:

80 часов

Усть-Илимск, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	2
1.1. Общие положения	2
1.2. Цели и задачи изучения программы	3
1.3. Срок освоения программы	4
2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	5
2.1. Область и объекты профессиональной деятельности	5
2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции	5
2.3. Планируемые результаты освоения программы	5
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	9
3.1. Учебный план	9
3.2. Календарный учебный график	10
3.3. Рабочие программы учебных дисциплин	10
4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	23
4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы ..	23
4.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса	23
4.3. Требования к материально-техническому обеспечению	23
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	24
5.1. Оценочные материалы	24
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	26

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

1.1. Общие положения

Основная программа профессионального обучения по профессиональной подготовке водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1» представляет собой требования к результатам и содержанию подготовки водителей.

Нормативную правовую основу разработки программы профессионального обучения (далее – Программа) составляют:

– Федеральный закон от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 18 апреля 2013 г. № 292 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.11.2015 г. № 833н «Об утверждении профессионального стандарта «Водитель внедорожных автотранспортных средств»;

– примерная программа подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории А1), утвержденной Министерством образования Российской Федерации 24 сентября 2001 года.

По программе профессиональной подготовки обучаются лица, ранее не имевшие профессии рабочего или должности служащего.

Теоретические занятия проводятся в соответствии с расписанием в учебных кабинетах по очной форме обучения.

Программы теоретического обучения могут корректироваться и дополняться учебным материалом о новых технологических процессах и оборудовании, передовых методах труда, используемых в отечественной и зарубежной производственной практике.

При прохождении профессионального обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного слушателя.

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, лабораторные работы, мастер-классы, тренинги, выездные занятия, консультации, выполнение практической работы, и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих.

К сдаче экзаменов на право управления самоходными машинами допускаются лица (в соответствии с п. 11 Правил допуска к управлению самоходными машинами и выдачи удостоверений тракториста-машиниста (тракториста) (утв. постановлением Правительства РФ от 12 июля 1999 г. № 796)) достигшие 16-летнего возраста.

1.2. Цели и задачи изучения программы

Цель Программы – обеспечение реализации требований к уровню подготовки водителя внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин), обеспечивающему безопасную эксплуатацию внедорожных мототранспортных средств при различных дорожных и метеорологических условиях, их содержание, хранение и перевозку.

Основными задачами Программы является:

1. Обучение водителя теоретическим знаниям, обеспечивающим безопасную эксплуатацию внедорожных мототранспортных средств.
2. Обучение практическим навыкам, обеспечивающим квалифицированное управление внедорожных мототранспортных средств.
3. Изучение водителем необходимой нормативной документации.

1.3. Срок освоения программы

Срок освоения программы – 80 часов.

Форма обучения – очная.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

2.1. Область и объекты профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности выпускников: осуществление управления, технического обслуживания и перевозки грузов в различных дорожных условиях.

Объектом профессиональной деятельности слушателей являются: квадроциклы, мотовездеходы, снегоходы различных типов, рабочее оборудование (отвалы для уборки снега и т. п.), прицепные приспособления, прицепы, сельскохозяйственные приспособления, инструменты.

2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции

Виды профессиональной деятельности и профессиональные компетенции выпускника представлены в таблице 1.

Код	Наименование
ВПД 1. Управление, техническое обслуживание и перевозка грузов и людей внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях	
ПК 1.1	Управление внедорожным мототранспортным средством.
ПК 1.2	Техническое обслуживание внедорожного мототранспортного средства.
ПК 1.3	Перевозка грузов и пассажиров внедорожным мототранспортным средством.

2.3. Планируемые результаты освоения программы

Профессия – водитель мототранспортных средств.

Квалификация – водитель внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1».

Результаты освоения программы определяются приобретенными выпускником компетенциями, его способностью применять знания, умения и личностные качества в соответствии с видами профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции (трудовые функции):

ПК 1.1. Управление внедорожным мототранспортным средством	
Практический опыт (трудовое действие)	<ul style="list-style-type: none">– проверка исправности дверных замков, электрооборудования, рулевого управления и тормозной системы, действия приборов освещения и световой сигнализации, рабочей и стояночной тормозных систем, и работы стеклоочистителей;– проверка исправности дверных замков, электрооборудования, рулевого управления и тормозной системы, действия приборов освещения и световой сигнализации, рабочей и стояночной тормозных систем, и работы стеклоочистителей;– оценка состояния маршрута;– движение в сложных дорожных условиях: по грунтовым и засне-

	<p>женным дорогам, побездорожью и песку;</p> <ul style="list-style-type: none"> – движение на крутых поворотах, подъемах и спусках; – движение в темное время суток и в условиях ограниченной видимости; – контроль обстановки через боковые зеркала и зеркала заднего вида; – выбор скорости и траектории движения на поворотах, при движении в населенных пунктах, вне населенных пунктов и в сложных дорожных условиях; – управление мототранспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в опасных ситуациях; – вождение мототранспортного средства по скользким дорогам и по ледяным переправам, преодоление брода; – формирование безопасного пространства вокруг мототранспортного средства в различных условиях движения и при остановке.
Умения	<ul style="list-style-type: none"> – подготавливать мототранспортное средство к вождению и оценивать состояние маршрута, тормозной и остановочный путь; – управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях; – следить за состоянием транспорта в пути, за исправностью рулевого управления, тормозной системы, приборов освещения и сигнализации – маневрировать в ограниченном пространстве; – выполнять действия водителя в штатных и нештатных (критических) режимах движения; – контролировать обеспечение безопасности дорожного движения; применять средства индивидуальной защиты (СИЗ).
Знания	<ul style="list-style-type: none"> – формирование безопасного пространства вокруг мототранспортного средства в различных условиях движения и при остановке; – требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности; – локальные акты организации, регламентирующие профессиональную деятельность водителя; – назначение и принцип действия основных механизмов и приборов управления внедорожным мототранспортным средством; – приемы управления внедорожным мототранспортным средством (движение, остановка и стоянка); – особенности движения при различных погодных условиях и по опасным участкам дорог; – виды средств индивидуальной защиты.
ПК 1.2 Техническое обслуживание внедорожного мототранспортного средства	
Практический опыт (трудовое действие)	<ul style="list-style-type: none"> – осмотр внедорожного мототранспортного средства и изучение инструкций транспортного средства; – проверка комплектности и состояния кабины, стекол, зеркал заднего вида, капота двигателя и багажника, состояние подвесок, колес и шин; – контроль действия приборов освещения и сигнализации, стеклоочистителей; – проверка свободного хода рулевого колеса, исправности приводов тормозов, систем двигателя, работы агрегатов, узлов, систем и контрольно-измерительных приборов на месте и на ходу; – выполнение уборочных и моечных работ: мойка и сушка, протирка

	<p>зеркал, фар, подфарников, указателей поворотов, задних фонарей и стопсигналов, стекол кабины и номерных знаков;</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнение смазочных, очистительных и заправочных работ: проверка (доливка) уровня масла в двигателе и уровня жидкости в системе охлаждения, проверка уровня топлива (заправка); – выявление и устранение неисправностей, возникших во время эксплуатации, не требующих разборки узлов и агрегатов; – информирование руководства обо всех неполадках и неисправностях мототранспортного средства; – обращение к специалистам с целью устранения выявленных неисправностей; – оформление и подача заявки на устранение неисправностей мототранспортного средства; – подготовка мототранспортного средства к эксплуатации в холодное и теплое время года; – подготовка мототранспортного средства к хранению, обслуживание во время хранения и расконсервация.
Умения	<ul style="list-style-type: none"> – подготавливать внедорожное мототранспортное средство к движению; – поддерживать надлежащий внешний вид внедорожного мототранспортного средства; – отслеживать заправку (доливку) топливом, маслом и охлаждающей жидкостью мототранспортного средства; – устранять возникшие во время поездки эксплуатационные неисправности обслуживаемого мототранспортного средства, не требующие разборки механизмов; – применять топливо и расходные материалы по сезону, выполнять антикоррозийную обработку мототранспортного средства; – оформлять документацию на устранение неисправностей мототранспортного средства.
Знания	<ul style="list-style-type: none"> – требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности; – назначение, принцип действия основных механизмов и приборов внедорожного мототранспортного средства; – эксплуатационные материалы, их назначение, свойства и правила обращения с ними; – причины, способы обнаружения и устранения неисправностей, возникших в процессе эксплуатации; – правила хранения мототранспортного средства в гаражах и на открытых стоянках; – периодичность и правила выполнения работ по техническому обслуживанию мототранспортного средства; – меры, направленные на снижение интенсивности и предупреждение факторов, влияющих на загрязнение окружающей среды; – порядок вызова технической помощи, оформления и подачи заявок на ремонт.
ПК 1.3 Перевозка грузов и пассажиров внедорожным мототранспортным средством	
Практический опыт (трудовое действие)	<ul style="list-style-type: none"> – проверка технического состояния и прием внедорожного автотранспортного средства перед выездом; – ознакомление с нарядом по выпуску внедорожного автотранспортного средства на маршрут;

	<ul style="list-style-type: none"> – получение необходимого комплекта предметов, входящих в экипировку, и путевых документов; – подача внедорожного мототранспортного средства под погрузку и выгрузку грузов; – подача внедорожного мототранспортного средства под посадку и высадку пассажиров; – контроль правильности погрузки и крепления груза; – безопасная посадка, перевозка и высадка пассажиров; – соблюдение правил перевозки, посадки и высадки пассажиров; – постановка внедорожного мототранспортного средства на место стоянки; – оформление и сдача документации на перевозимые грузы.
Умения	<ul style="list-style-type: none"> – подготавливать внедорожное мототранспортное средство к поездке; – производить предрейсовый, послерейсовый и маршрутный осмотр внедорожного мототранспортного средства; – управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях; – обеспечивать условия безопасной перевозки пассажиров и грузов; – осуществлять приемку и перевозку грузов; – оказывать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях; – оформлять документацию на перевозимые грузы
Знания	<ul style="list-style-type: none"> – требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности; – правила перевозки пассажиров и грузов; – правила подачи мототранспортных средств под посадку и высадку пассажиров; – порядок экстренной эвакуации пассажиров при дорожно-транспортных происшествиях; – перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; – перечень мероприятий по оказанию первой помощи; – порядок оформления документов на перевозимые грузы.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

3.1. Учебный план

по профессиональной подготовке Водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1»

№ п/п	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, практик	Всего часов	Трудоемкость, час.			Форма контроля
			аудиторные занятия		СРС	
			теоретическое обучение	лабораторно-практические занятия		
1	Устройство внедорожных мототранспортных средств	16	10	-	6	зачет
2	Техническое обслуживание и ремонт	12	6	6	-	зачет
3	Правила дорожного движения	24	18	6	-	зачет
4	Основы управления и безопасность движения	14	14	-	-	зачет
5	Оказание первой медицинской помощи	6	4	2	-	зачет
6	Консультации	4	4	-	-	-
7	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4	4	-	-	экзамен
Итого		80	60	14	6	
Вождение *		10				

* Вождение проводится вне сетки учебного времени – 10 часов на каждого слушателя.

3.2. Календарный учебный график

по профессиональной подготовке Водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1»

№ п/п	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, практик	Кол-во часов	Дни недели														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Устройство внедорожных мототранспортных средств	16	6	6	4												
2	Техническое обслуживание и ремонт	12				6	6										
3	Правила дорожного движения	24						6	6	6	6						
4	Основы управления и безопасность движения	14										6	6	2			
5	Оказание первой медицинской помощи	6												4	2		
6	Консультации	4			2										2		
7	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4															4
Итого		80	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	

3.3. Рабочие программы учебных дисциплин

1. Учебная дисциплина

«Устройство внедорожных мототранспортных средств»

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа
1	Введение	2	2	-	
2	Двигатель	3	2	-	1
3	Электрооборудование	2	1	-	1
4	Трансмиссия	3	2	-	1
5	Несущая система	2	1	-	1
6	Ходовая часть	2	1	-	1
7	Органы управления	2	1	-	1
Всего		16	10	-	6

Содержание учебной дисциплины
«Устройство внедорожных мототранспортных средств»

Тема 1. Введение.

Разновидности внедорожных мототранспортных средств. Классификация внедорожных мототранспортных средств. Общее устройство внедорожных мототранспортных средств.

Тема 2. Двигатель.

Общее устройство и работа двигателя. Системы смазывания и охлаждения двигателя. Топливо и горючие смеси. Система питания. Неисправности механизмов систем двигателя, причины и способы их устранения.

Тема 3. Электрооборудование.

Источники тока. Система зажигания. Приборы освещения и сигнализации. Неисправности электрооборудования, причины и способы их устранения.

Тема 4. Трансмиссия.

Назначение трансмиссии. Устройство и работа трансмиссии снегохода. Устройство и работа трансмиссии квадроцикла. Различие трансмиссий. Неисправности трансмиссии, причины и способы их устранения.

Тема 5. Несущая система.

Назначение и устройство рамы снегохода. Назначение и устройство рамы квадроцикла. Неисправности несущей системы, причины и способы их устранения.

Тема 6. Ходовая часть.

Назначение, устройство и работа ходовой части снегохода. Назначение, устройство и работа ходовой части квадроцикла. Неисправности ходовой части, причины и способы их устранения.

Тема 7. Органы управления.

Устройство и работа органов управления. Определение технического состояния рулевого управления. Определение технического состояния тормозной системы. Основные неисправности органов управления, причины и способы их устранения.

2. Учебная дисциплина
«Техническое обслуживание и ремонт»

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа
1	Обслуживание двигателя и его систем	4	2	2	-
2	Обслуживание электрооборудования	2	1	1	-
3	Обслуживание трансмиссии	4	2	2	-

4	Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления	2	1	1	-
Всего		12	6	6	-

Содержание учебной дисциплины «Техническое обслуживание и ремонт»

Тема 1. Обслуживание двигателя и его систем.

Обслуживание двигателя: очистка от пыли и грязи двигателя (при необходимости), подтяжка гаек крепления головки, крышки картера, проверка на отсутствие подтеканий масла и подсоса воздуха в соединениях. Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение подтеканний. Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение подтеканний. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

Тема 2. Обслуживание электрооборудования.

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита. Генератор: проверка крепления генератора, состояния щеток коллектора, контактов, проводов. Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи; проверка крепления регулятора напряжения и реле-регулятора. Система зажигания: состояние и крепление приборов системы зажигания, зазор между контактами прерывателя-распределителя и их состояние, очистка электродов свечи, установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

Тема 3. Обслуживание трансмиссии.

Определение работоспособности привода выключения сцепления. Регулировка свободного хода рычага сцепления. Определение исправности механизма выключения. Уход за приводом сцепления. Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Долив или смена масла в коробке передач. Цепная передача. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звездочек и цепи. Определение натяжения с величины прогиба цепи. Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей. Карданная передача. Осмотр карданной передачи и определение ее технического состояния. Смазка крестовины. Определение работоспособности главной передачи. Проверка уровня масла в картере главной передачи. Порядок замены масла в картере главной передачи.

Тема 4. Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления.

Несущая система: осмотр рамы. Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, подтекание жидкости, состояние пружин). Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого амортизатора; проверка работоспособ-

ности привода управления тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

3. Учебная дисциплина «Правила дорожного движения»

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа
1	Общие положения. Основные понятия и термины	2	2	-	-
2	Дорожные знаки	2	2	-	-
3	Порядок движения, остановка и стоянка	2	2	-	-
4	Регулирование дорожного движения.	6	3	3	-
5	Проезд перекрестков	2	2	-	-
6	Проезд железнодорожных переездов.	6	3	3	-
7	Техническое состояние и оборудование внедорожных мототранспортных средств	2	2	-	-
8	Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения	2	2	-	-
Всего		24	18	6	-

Содержание учебной дисциплины «Правила дорожного движения»

Тема 1. Общие положения. Основные понятия и термины.

Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах. Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать движение. Порядок ввода ограничений в дорожном движении. Документы, которые водитель мототранспортных средств категории «А» обязан иметь при себе и представлять для проверки работникам полиции, Ростехнадзора и их внештатным сотрудникам. Обязанности водителя перед выездом и в пути. Обязанности водителя, причастного к дорожно-транспортному происшествию.

Тема 2. Дорожные знаки.

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, сезонные и временные знаки. Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих

знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком. Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков. Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Зона действия запрещающих знаков. Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения. Информационно-указательные знаки. Назначение. Общие признаки информационно-указательных знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения. Знаки сервиса. Назначение. Название и установка каждого знака. Знаки дополнительной информации. Назначение. Название и размещение каждого знака.

Тема 3. Порядок движения. Остановка и стоянка.

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Аварийная ситуация и ее предупреждение. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов. Начало движения, изменение направления движения. Обязанности водителя перед началом движения, перестроением и другими изменениями направления движения. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования. Расположение внедорожного мотосредства на проезжей части. Опасные последствия несоблюдения правил расположения внедорожного мотосредства на проезжей части. Скорость движения и дистанция. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Выбор дистанции и интервалов. Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции. Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителя при обгоне. Места, где обгон запрещен. Встречный разъезд на узких участках дорог. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда. Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки самоходной машины на стоянку. Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

Тема 4. Регулирование дорожного движения.

Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами. Действия водителя и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическое занятие по темам 2-4.

– решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов.

– выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие. Ознакомление с действиями водителя в конкретных условиях дорожного движения.

Тема 5. Проезд перекрестков.

Общие правила проезда перекрестков. Нерегулируемые перекрестки. Перекрестки неравнозначных и равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных и равнозначных дорог. Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и дорожных знаков. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке. Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление. Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и тому подобное) и при отсутствии знаков приоритета.

Тема 6. Проезд железнодорожных переездов.

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств. Запрещения, действующие на железнодорожном переезде. Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов и железнодорожных переездов.

Практическое занятие по темам 5 - 6.

– решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов.

– развитие навыков прогнозирования в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченного обзора. Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде.

Тема 7. Техническое состояние и оборудование внедорожных мототранспортных средств.

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация внедорожных мототранспортных средств. Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно – следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности. Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение. Опасные последствия эксплуатации внедорожных мототранспортных средств с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

Тема 8. Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения.

Регистрация (перерегистрация) внедорожных мототранспортных средств. Требования к оборудованию внедорожных мототранспортных средств номерными и опознавательными знаками, предупредительными устройствами.

«Основы управления и безопасность движения»

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа
Раздел 1. Основы управления внедорожными мототранспортными средствами		8	8	-	-
1.1	Техника управления внедорожными мототранспортными средствами	2	2	-	-
1.2	Дорожное движение	1	1	-	-
1.3	Психофизиологические и психические качества водителя	1	1	-	-
1.4	Эксплуатационные показатели	1	1	-	-
1.5	Действия водителя в нестандартных (критических) режимах движения	1	1	-	-
1.6	Дорожно-транспортные происшествия	1	1	-	-
1.7	Безопасная эксплуатация	1	1	-	-
Раздел 2. Правовая ответственность		6	6	-	-
2.1	Административная ответственность	1	-	-	-
2.2	Уголовная ответственность	1	-	-	-
2.3	Гражданская ответственность	1	-	-	-
2.4	Правовые основы охраны природы	1	-	-	-
2.5	Право собственности на внедорожное мототранспортное средство	1	-	-	-
2.6	Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств	1	-	-	-
Итого		14	14	-	-

**Содержание учебной дисциплины
«Основы управления и безопасность движения»**

Раздел 1. Основы управления внедорожными мототранспортными средствами

Тема 1.1. Техника управления внедорожными мототранспортными средствами.

Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы.

Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приемы действия органами управления. Скорость движения и дистанция. Изменение скорости на поворотах, разворотах и в ограниченных проездах. Встречный разъезд. Проезд железнодорожных переездов.

Тема 1.2. Дорожное движение

Факторы, влияющие на безопасность. Определяющая роль квалификации водителя в обеспечении безопасности дорожного движения. Обеспечение безопасности и экологичности дорожного движения.

Тема 1.3. Психофизиологические и психические качества водителя

Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости внедорожных мототранспортных средств. Избирательность восприятия информации. Направления взора. Ослепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации. Подготовленность водителя: знания, умения, навыки. Этика водителя в его взаимоотношениях с другими участниками дорожного движения. Межличностные отношения и эмоциональные состояния. Соблюдение правил дорожного движения. Поведение при нарушении Правил другими участниками дорожного движения. Взаимоотношения с другими участниками дорожного движения, представителями органов милиции и Гостехнадзора.

Тема 1.4. Эксплуатационные показатели

Показатели эффективного и безопасного выполнения работ: габаритные размеры, параметры массы, грузоподъемность (вместимость), скоростные и тормозные свойства, устойчивость против опрокидывания, заноса и бокового скольжения, топливная экономичность, приспособленность к различным условиям эксплуатации, надежность.

Тема 1.5. Действия водителя в нештатных (критических) режимах движения

Действия водителя при возгорании внедорожных мототранспортных средств, при падении в воду, попадании провода электролинии высокого напряжения на внедорожное мототранспортное средство. Подготовленность водителя - условие эффективной работы внедорожных мототранспортных средств.

Тема 1.6. Дорожно-транспортные происшествия

Понятия дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортного происшествия. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Причины возникновения дорожно-транспортных происшествий: нарушения Правил дорожного движения, неосторожные действия участников движения, выход вне-

дорожного мототранспортного средства из повиновения водителя, техническая неисправность и другие. Причины, связанные с водителем: низкая квалификация, переутомление, сон за рулем, несоблюдение режима труда и отдыха. Условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Активная, пассивная и экологическая безопасность внедорожных мототранспортных средств. Государственный контроль за безопасностью дорожного движения.

Тема 1.7. Безопасная эксплуатация.

Безопасная эксплуатация и ее зависимость от технического состояния механизмов и сборочных единиц машины. Требования к состоянию ходовой части. Безопасная эксплуатация системы электрооборудования. Требования к техническому состоянию двигателя, влияющие на безопасную эксплуатацию. Требования безопасности при опробовании рабочих органов. Требования безопасности при обслуживании.

Раздел 2. Правовая ответственность

Тема 2.1. Административная ответственность.

Понятие об административной ответственности. Административные правонарушения. Виды административных правонарушений. Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

Тема 2.2. Уголовная ответственность

Понятие об уголовной ответственности. Понятия и виды транспортных преступлений. Характеристика транспортных преступлений. Состав преступления. Обстоятельства, смягчающие и отягчающие ответственность. Виды наказаний. Уголовная ответственность за преступления при эксплуатации внедорожных мототранспортных средств. Условия наступления уголовной ответственности.

Тема 2.3. Гражданская ответственность

Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП. Возмещение материального ущерба. Понятие о материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

Тема 2.4. Правовые основы охраны природы.

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы. Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты. Органы, регулирующие отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности. Ответственность за нарушение законодательства об охране природы.

Тема 2.5. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство.

Право собственности субъекта, права собственности. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство. Налог с владельца внедорожного мототранспортного средства. Документация на внедорожное мототранспортное средство.

Тема 2.6. Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств.

Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы. Понятие «потеря товарного вида».

5. Учебная дисциплина «Оказание первой медицинской помощи»

№ п/п	Предметы	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	лабораторно-практические занятия
1	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-
2	Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики	1	1	-
3	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях			
4	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи, пострадавшим в состоянии неадекватности	1	1	-
5	Термические поражения			
6	Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим			
7	Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния			
8	Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксий при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП	1	-	1
9	Остановка наружного кровотечения	1	-	1
10	Транспортная иммобилизация			
11	Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт	1	1	-
12	Пользование индивидуальной аптечкой			
Итого		6	4	2

Содержание учебной дисциплины «Оказание первой медицинской помощи»

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики. Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести.

Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Типичные повреждения при наезде на пешехода. Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

Тема 3. Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях

Определение понятий: преагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности. Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи. Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия. Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания. Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

Тема 4. Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи, пострадавшим в состоянии неадекватности.

Психотические и нервные расстройства, их характеристики и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим - как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Тема 5. Термические поражения.

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизаций при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи по-

страдавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей. Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи. Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодной травме.

Тема 6. Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим.

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим. Обязанности водителя внедорожного мототранспортного средства, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

Тема 7. Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния.

Диабетическая кома. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

Тема 8. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.

Оценка тяжести состояния, пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос». Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей. Практические навыки – приложение 1, п. п. 1 - 8; 26.

Тема 9. Остановка наружного кровотечения

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечностей; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение. Практические навыки – приложение 1, п. 9.

Тема 10. Транспортная иммобилизация

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях

таза, позвоночника, головы, грудной клетки. Практические навыки – приложение 1, п. п. 15, 16.

Тема 11. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины, их транспортировка, погрузка в транспорт

Особенности извлечения, пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания, пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус). Практические навыки – приложение 1, п. п. 17 –19; 21 – 22.

Тема 12. Пользование индивидуальной аптечкой

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого. Практические навыки – приложение 1, п. п. 14, 20, 23, 24, 27 - 29.

Содержание учебных занятий по вождению

1. Индивидуальное вождение внедорожных мототранспортных средств.
2. Упражнения в правильной посадке, пользовании рабочими органами.
3. Изучение показаний контрольных приборов.
4. Пуск двигателя. Трогание с места по прямой до достижения плавности начала движения. Повороты направо и налево до достижения уверенности в приемах пользования органами управления. Остановка и трогание на подъеме. Разгон-торможение у заданной линии. Проезд перекрестков. Развороты.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основная литература:

1. Громаковский А.А. ПДД с примерами и комментариями для всех понятным языком (редакция 2015 года) - Москва: Эксмо, 2015 – 112 с.
2. Громаковский А.А. Экзаменационные задачи для подготовки к экзаменам на право управления ТС категории А и В (с последними изменениями на 2015 г.) - Москва: Эксмо, 2014 – 240 с
3. Правила дорожного движения: издательство. М.: «Эксмо», 2014. - 48с
4. Устройство автотранспортных средств: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / А.Г. Пузанков. - 8-е изд., перераб. – М.: Издательский центр Академия, 2013. – 560 с.
5. Экзаменационные билеты для сдачи экзаменов на права категорий «А» и «В» 2014. – 160 с.

Интернет-ресурсы:

1. Авторский сайт по вождению автомобиля: Avtovodila.ru: URL: <http://www.avtovodila.ru>.
2. Первая медицинская помощь при ДТП/ Компания «АвтоДилер» (Екатеринбург): Autodealer.ru: URL: <http://old.autodealer.ru/apedia/firstaid.php>.
3. Перевозка грузов: Conveyance.ru: URL: <http://conveyance.ru>.

4.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Педагогические работники, реализующие программу профессионального обучения по профессиональной подготовке водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) категории «А1» имеют среднее и высшее профессиональное образование. Преподаватель по практическому вождению внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин) имеет удостоверение тракториста-машиниста, категории А1.

4.3. Требования к материально-техническому обеспечению

Наличие кабинетов, лабораторий для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А1»):

1. Кабинет устройства автомобилей.

2. Лаборатории:

Лаборатория технического обслуживания и ремонта автомобилей.

Лаборатория технических средств измерения и диагностики № 1. Электрооборудования автомобилей.

Оснащение учебных кабинетов, лабораторий: двигатель в комплекте с приборами системы смазывания, питания, зажигания; коробка передач.

- набор деталей кривошипно-шатунного механизма;

- набор деталей газораспределительного механизма;
- набор деталей смазочной системы;
- набор деталей системы питания;
- набор деталей сцепления;
- набор деталей рулевого управления;
- набор деталей тормозной системы;
- набор приборов и устройств системы зажигания;
- набор приборов и устройств электрооборудования;
- учебно-наглядное пособие по устройству внедорожного мототранспортного средства.

3. Кабинет «Правила дорожного движения»:

- посадочные места по количеству слушателей;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, сборники задач и упражнений, экзаменационные билеты для сдачи экзаменов на права категорий АВ);

- учебно-наглядные пособия: демонстрационные стенды:

- ~ дорожная разметка – 2 шт;
- ~ экзамен по практическому вождению 1 и 2 этапы - 1 шт;
- ~ информационно - указательные знаки - 1 шт;
- ~ средства регулирования дорожного движения - 1 шт;

плакаты:

- ~ знаки особого предназначения и знаки сервиса;
- ~ знаки особого предписания;
- ~ средства регулирования дорожного движения;
- ~ остановка и стоянка;
- ~ дорожная разметка;
- ~ информационные знаки;
- ~ знаки дополнительной информации;
- ~ знаки предписания и приоритета;
- ~ предупреждающие знаки;
- ~ запрещающие знаки;

Макеты:

- ~ автомобили для магнитной доски (1 набор);
- ~ знаки ПДД для магнитной доски (1 набор).
- лицензионное программное обеспечение:

~ интерактивная автошкола. Профессиональная версия, состоящая из модулей «Плакаты и стенды», «Тесты», «Учебное видео», которая позволяет заменить печатные плакаты и стенды, используемые для теоретической подготовки водителей ТС в части ПДД, медицины и устройства ТС категории «А», «В» и «С»;

~ теоретический экзамен в ГИБДД. Учебное пособие. Сетевая версия, позволяющая автоматизировать подготовку и проведение теоретических ква-

лификационных экзаменов на право управления ТС категории «А», «В», «С», «D» в кабинете, оборудованном компьютерами.

4. Учебные внедорожные транспортные средства категории «А1» представлены внедорожными транспортными средствами, зарегистрированными в установленном порядке: Мотовездеход FXATV-003A-150FT TRAMP.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

5.1. Оценочные материалы

Примерные вопросы для итоговой аттестации (теоретическая часть):

1. Разрешается ли езда на снегоходе по оголенным от снега дорогам и грунту?
2. Кто допускается к управлению внедорожным мототранспортным средством?
3. Какие неисправности внедорожного мототранспортного средства приводят к загрязнению окружающей среды?
4. Как здоровье водителя влияет на безопасность движения внедорожного мототранспортного средства?
5. Разрешается ли использование снегохода (езда) на талом снегу?
6. В каких случаях необходимо соблюдать повышенные меры пожарной безопасности при эксплуатации внедорожного мототранспортного средства?
7. Какие параметры могут вызвать запрет на эксплуатацию внедорожного мототранспортного средства?
8. Какую помощь можно отнести к первой медицинской?
9. Разрешается ли езда на внедорожном мототранспортном средстве при скорости выше установленной заводом изготовителем?
10. Разрешена ли эксплуатация внедорожного мототранспортного средства при подтекании масла?
11. Наказывается ли неоказание помощи лицу, находящемуся в опасном для жизни состоянии?
12. Надо ли снимать вариаторный ремень при буксировке внедорожного мототранспортного средства?
13. Как часто необходимо проверять исправность внедорожного мототранспортного средства?
14. Какие документы должен иметь при себе водитель внедорожного мототранспортного средства?
15. Необходимо ли при монтаже и демонтаже электрического оборудования отключать аккумуляторную батарею?
16. Какие действия с внедорожным мототранспортным средством приводят к травмированию?
17. Каким образом необходимо уложить пострадавшего, если у него отсутствует пульс или он плохо прощупывается?
18. Разрешается ли заправка внедорожного мототранспортного средства при свете открытых источников пламени?
19. Какие составные части внедорожных мототранспортных средств можно подогревать открытым пламенем?
20. При каких видах повреждений возможно сидячее (полусидячее) положение пострадавшего при транспортировке?

21. Какие документы должен иметь при себе водитель внедорожного мототранспортного средства, работающий по найму на предприятии?

22. Разрешается ли выезжать на снегоходе с не пристегнутым карабином аварийного выключателя?

23. Что входит в полную массу внедорожного мототранспортного средства, устанавливаемую заводом изготовителем?

Порядок и правила проведения экзамена по вождению (практическая часть):

- занять место на транспортном средстве;
- запустить двигатель;
- включить передачу для движения вперед;
- начать движение плавно, без рывков и пройти упражнение «Змейка»;
- остановиться у «Стоп-линии»;
- включить заднюю передачу и двигаться задним ходом под углом 90° в условный «Гараж»;
- остановить транспортное средство в условном «Гараже»;
- включить нейтральную передачу и стояночный тормоз;
- заглушить двигатель;
- покинуть транспортное средство.

Условия выполнения упражнений:

От исходного положения при прохождении упражнения «Змейка» и движения до «Стоп-линии» запрещается останавливаться.

«Стоп-линию» можно коснуться, либо не доехать до нее не более 15 см.

При движении от «Стоп-линии» задним ходом в условный «Гараж» остановка допускается без переключения передачи.

Транспортное средство необходимо припарковать в условный «Гараж» по центру, чтобы водитель мог слева (справа) свободно покинуть транспортное средство.

Расстояние между вешками на упражнении «Змейка»:

- квадроцикл – 5м.;
- снегоход – 6м.

Размеры условного «Гаража» устанавливаются на 1 м больше габаритов транспортного средства.

При выполнении упражнений запрещается касаться установленных вешек(конусов).

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ И МАНИПУЛЯЦИЙ «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких:
 - изо рта в рот (с применением и без применения устройства для проведения искусственного дыхания);
 - изо рта в нос.
3. Закрытый массаж сердца:
 - двумя руками;
 - одной рукой.
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями
6. Определение пульса:
 - на лучевой артерии;
 - на бедренной артерии;
 - на сонной артерии.
7. Определение частоты пульса и дыхания.
8. Определение реакции зрачков.
9. Техника временной остановки кровотечения:
 - прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;
 - наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;
 - максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);
 - наложение резинового жгута;
 - передняя тампонада носа.
 - использование порошка «Статин» и салфеток «Колетекс ГЕМ».
10. Проведение туалета ран.
11. Наложение бинтовых повязок:
 - циркулярная на конечность;
 - колосовидная;
 - спиральная;
 - «чепец»;
 - черепашья;
 - косыночная;
 - дезо;
 - окклюзионная;
 - давящая;
 - контурная.
12. Использование сетчатого бинта.
13. Эластичное бинтование конечности.
14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.

15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:

- ключицы;
- плеча;
- предплечья;
- кисти;
- бедра;
- голени;
- стопы.

16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:

- позвоночника;
- таза;
- живота;
- множественных переломах ребер;
- черепно-мозговой травме.

17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:

- грудной клетки;
- живота;
- таза;
- позвоночника;
- головы.

18. Техника переноски пострадавших:

- на носилках;
- на одеяле;
- на щите;
- на руках;
- на спине;
- на плечах;
- на стуле;

19. Погрузка пострадавших в:

- попутный транспорт (легковой, грузовой);
- санитарный транспорт.

20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой.

21. Снятие одежды с пострадавшего.

22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего.

23. Техника обезболивания хлорэтилом.

24. Использование аэрозолей.

25. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.

26. Техника введения воздуховода.

27. Использование гипотермического пакета-контейнера.

28. Применение нашатырного спирта при обмороке.

29. Техника промывания желудка.